

Согласовано:



Утверждаю:



Меню

на 03.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		23,41	18,98	125,06	762,76
Итого за день		23,41	18,98	125,06	762,76

